

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 2<sup>a</sup> Prova**

**TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 2<sup>a</sup> Prova  
RAGAZZI/E & CADETTI/E**

**II CHALLENGE ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA  
EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10**

**MANIFESTAZIONE VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE  
RAGAZZI/E & CADETTI/E**

**Roma, Parco di Tor Tre Teste - Via Francesco Tovaglieri**

***Domenica 16 febbraio 2025***

***“LIBERIAMOCI DI CORSA IV EDIZIONE”***

**ORGANIZZAZIONE:**

COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 –  
Tel: 06.33221775 – Email: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it);  
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 –  
Roma- Email [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it);

**LUOGO GARA:**

Parco di Tor Tre Teste via Francesco  
Tovaglieri (Rif. Laghetto del parco)

**REFERENTI:**

**Referenti Organizzativi:** Claudio Rapaccioni Email:  
[cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)

Mauro Pascolini: [assital@tiscali.it](mailto:assital@tiscali.it)-

**Delegato Tecnico:** Mariano Gargagliano cell. 3476203874

**Referente Tecnico:** David Alessio

**Referente Iscrizioni:** Stefano Troia: Email:

[iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**ISCRIZIONI GARE  
DEL CIRCUITO  
FIDAL e EPS**

**Le iscrizioni FIDAL** potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Riferimento per le iscrizioni online:

**GARA ONLINE CHALLENGE CROSS CORTO: ID 638745**

Riferimento per le iscrizioni online– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE: ID 637568** Riferimento per le iscrizioni online– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni FIDAL termineranno giovedì 13 febbraio 2025 alle ore 24.00 .**

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 14 febbraio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online  
**ISCRIZIONI SUL POSTO:** Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

**Le iscrizioni per i tesserati EPS** potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it) e [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it); sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico **entro e non oltre la giornata di mercoledì 12 febbraio 2025. Il pagamento delle iscrizioni avverrà al momento del ritiro della busta**

**CONFERMA  
ISCRIZIONI:**

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società.

**Attenzione!** :I pettorali con i transponder degli **atleti assenti** dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

**CALL ROOM**

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE  
ASSOLUTO DI CROSS CORTO**

**Gare Donne: A/J/P/S:**  
**km 3 Gare Uomini**  
**A/J/P/S: km 3**

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO  
GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE**

**GARE DONNE:**  
**RAGAZZE**1000m  
**CADETTE**:2000m

**GARE UOMINI:**  
**RAGAZZI**:1500m  
**CADETTI**:3000m  
**ESO 5 M/F**:400m  
**ESO 8 M/F**:600m  
**ESO 10M/F**:800m

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE  
ESORDIENTI CP ROMA**

**PROGRAMMA ORARIO**

**RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:15**

| ORARIO | GARA  | CATEGORIA       | GIRI DA PERCORRERE |
|--------|-------|-----------------|--------------------|
| 10:15  | 400m  | Esordienti F 5  |                    |
| 10:25  | 400m  | Esordienti M 5  |                    |
| 10:35  | 600m  | Esordienti F 8  |                    |
| 10:50  | 600m  | Esordienti M 8  |                    |
| 11:05  | 800m  | Esordienti F 10 |                    |
| 11:20  | 800m  | Esordienti M 10 |                    |
| 11:40  | 1000m | RAGAZZE         |                    |
| 12:00  | 1500m | RAGAZZI         | 1 giro grande      |
| 12:20  | 2000m | CADETTE         | 2 giri piccoli     |
| 12:40  | 3000m | CADETTI         | 2 giri grandi      |
| 13:00  | 3000m | ASSOLUTI F      | 2 giri grandi      |
| 13:20  | 3000m | ASSOLUTI M      | 2 giri grandi      |

**NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI**

**CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO** È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2025.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, AL TERMINE DELLA TERZA PROVA, sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2025 sul sito di FIDAL LAZIO

**TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE** Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

**II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA** Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

**PREMIAZIONE CROSS CORTO** Verranno premiati i primi 3 classificati M & F

**PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL ROMA RAG M/F E CAD M/F** Verrà assegnata la maglia di campione provinciale (per anno di nascita) FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

**PREMIAZIONE II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA** Saranno premiati tutti gli ESO 5/8 M/F Saranno premiati i primi 10 ESO 10 M/F