

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO 3Km ASSOLUTI m/f - 2^ Prova

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE - 2^ Prova
RAGAZZI/E & CADETTI/E

II CHALLENGE ESORDIENTI - CP FIDAL ROMA
EF5/EM5/EF8/EM8/EF10/EM10

MANIFESTAZIONE VALIDA COME CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE
RAGAZZI/E & CADETTI/E

Roma, Parco di Tor Tre Teste - Via Francesco Tovaglieri

Domenica 16 febbraio 2025

“LIBERIAMOCI DI CORSA IV EDIZIONE”

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 –
Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
Atletica Villa Gordiani-G.Castello Via Lussimpiccolo 27 - 00177 –
Roma- Email assital@tiscali.it;

LUOGO GARA: Parco di Tor Tre Teste via Francesco Tovaglieri (Rif. Laghetto del parco)

REFERENTI: Referenti Organizzativi: Claudio Rapaccioni Email: cp.roma@fidal.it

Mauro Pascolini: assital@tiscali.it-

Delegato Tecnico: Mariano Gargagliano cell. 3476203874

Referente Tecnico: David Alessio

Referente Iscrizioni: Stefano Troia: Email: iscrizioni@fidallazio.it

**ISCRIZIONI GARE
DEL CIRCUITO
FIDAL e EPS**

Le iscrizioni FIDAL potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Riferimento per le iscrizioni online:

GARA ONLINE CHALLENGE CROSS CORTO: ID 638745

Riferimento per le iscrizioni online– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

GARA ONLINE TROFEO GIOVANILE: ID 637568 Riferimento per le iscrizioni online– primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni FIDAL termineranno giovedì 13 febbraio 2025 alle ore 24.00 .

L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 14 febbraio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60' prima della gara.

Le iscrizioni per i tesserati EPS potranno essere effettuate esclusivamente inviando una dichiarazione su carta intestata con firma autografa del Presidente, all'indirizzo iscrizioni@fidallazio.it e cp.roma@fidal.it; sulla dichiarazione dovranno essere indicati tutti i nominativi degli atleti che parteciperanno, la data di nascita, l'EPS di appartenenza e la dichiarazione esplicita di possesso del certificato medico entro e non oltre la giornata di mercoledì 12 febbraio 2025. Il pagamento delle iscrizioni avverrà al momento del ritiro della busta

**CONFERMA
ISCRIZIONI:**

60' prima dell'inizio della gara con consegna busta esclusivamente ad un referente (dirigente o tecnico della Società).

Attenzione! I pettorali con i transponder degli atleti assenti dovranno essere riconsegnati alla segreteria, in caso contrario verrà addebitato il costo del transponder.

Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE
ASSOLUTO DI CROSS CORTO**

Gare Donne: A/J/P/S:
km 3 Gare Uomini
A/J/P/S: km 3

**PROGRAMMA TECNICO TROFEO
GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE**

GARE DONNE:
RAGAZZE1000m
CADETTE:2000m
GARE UOMINI:
RAGAZZI:1500m
CADETTI:3000m
ESO 5 M/F:400m
ESO 8 M/F:600m
ESO 10M/F:800m

**PROGRAMMA TECNICO CHALLENGE
ESORDIENTI CP ROMA**

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO CONCORRENTI E GIURIE ORE 9:15

ORARIO	GARA	CATEGORIA	GIRI DA PERCORRERE
10:15	400m	Esordienti F 5	
10:25	400m	Esordienti M 5	
10:35	600m	Esordienti F 8	
10:50	600m	Esordienti M 8	
11:05	800m	Esordienti F 10	
11:20	800m	Esordienti M 10	
11:40	1000m	RAGAZZE	
12:00	1500m	RAGAZZI	1 giro grande
12:20	2000m	CADETTE	2 giri piccoli
12:40	3000m	CADETTI	2 giri grandi
13:00	3000m	ASSOLUTI F	2 giri grandi
13:20	3000m	ASSOLUTI M	2 giri grandi

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA - PREMIAZIONI

CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

È riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR M/F appartenenti a società della regione e regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2025.

Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.

-Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.

-In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.

-Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, AL TERMINE DELLA TERZA PROVA, sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

Vedi REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2025 sul sito di FIDAL LAZIO

TROFEO GIOVANILE DI CORSA CAMPESTRE Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL per la corrente stagione. Sono previste le premiazioni per le categorie giovanili.

II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento FIDAL o EPS per la corrente stagione.

PREMIAZIONE CROSS CORTO

Verranno premiati i primi 3 classificati M & F

PREMIAZIONE CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL ROMA RAG M/F E CAD M/F

Verrà assegnata la maglia di campione provinciale (per anno di nascita) FIDAL ROMA e medaglia ai primi 8

PREMIAZIONE II CHALLENGE ESORDIENTI CP FIDAL ROMA

Saranno premiati tutti gli ESO 5/8 M/F Saranno premiati i primi 10 ESO 10 M/F